

Основные правила поведения на воде:

Главными причинами несчастных случаев на водоемах по-прежнему остаются отсутствие культуры поведения на водоемах — купание в состоянии опьянения, отсутствие контроля со стороны родителей за маленькими детьми и подростками и купание в необорудованных местах.

Соблюдая простые меры предосторожности и прислушиваясь к советам специалистов, вы обезопасите себя от несчастных случаев.

Рекомендуется:

— предварительно получить консультацию врача о максимальном времени пребывания в воде и на солнце;

— купаться и нырять только в разрешенных, хорошо известных местах. Если место реки вам незнакомо, необходимо убедиться в том, что на дне нет пней, коряг, острых камней, ям, водоворотов, а также водорослей;

— при эксплуатации маломерных судов обязательно использовать спасательные жилеты.

Запрещается:

— купаться при болезнях сердца, склонности к обморокам и припадкам;

— купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавательных средств;

— резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления;

— входить в воду при большой волне и сильном прибрежном течении;

— оставлять детей на берегу водоема без присмотра взрослых, умеющих плавать и оказывать первую помощь;

— не умея плавать, находиться в воде на надувном матрасе или камере;

— долго находиться в воде, особенно холодной. Длительное пребывание в воде может привести к переохлаждению тела и вызвать судороги;

— купаться в штормовую погоду и во время грозы;

— заниматься подводным плаванием или подводной охотой без разрешения врача.

Телефон службы спасения — 112

Отдел по ЧС администрации города Байконур

МЧС РОССИИ

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

О МЕРАХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОТДЫХЕ НА ВОДОЕМАХ

СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ:

- Купаться следует в установленных местах на пляжах.
- Предварительно посоветоваться с врачом о продолжительности пребывания в воде и на солнце.
- Не рекомендуется купаться при болячках, при склонности к обморокам и припадкам, при повреждении барабанной перепонки.
- Купаться разрешается через 1,5-2,0 часа после приема пищи.
- В воду следует входить осторожно, не прыгать с разбега, оставаться в воде не более 10-15 минут.
- После купания нужно отдохнуть в тени.
- Солнечную ванну следует принимать до купания.
- Каждый человек должен научиться хорошо плавать!

НА ПЛЯЖАХ И ДРУГИХ МЕСТАХ МАССОВОГО ОТДЫХА

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями.
- Заходить в воду выше пояса, не умея плавать.
- Заплывать за буйки, ограждения, обозначающие границы заплыва.
- Подплывать к моторным, парусным судам и весельным подкам.
- Нырять с лодок, дамб, плотин и мостов.
- Допускать игры и шалости на воде, связанные с нырением и захватом купающихся.
- Плавать на досках, бревнах, самодельных плотах, автомобильных камерах и др.
- Загрязнять и засорять водоемы и берега.
- Приводить с собой на пляж собак и других животных.
- Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения.

ВЗРОСЛЫЕ!

Не оставляйте без присмотра маленьких детей. Для купания детей во время прогулок и походов выбирайте, неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей, ила и ям дном. Обязательно обследуйте место купания и убедитесь, что оно безопасно.



ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ 112



НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!



НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ! НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНЕ!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА! ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ. НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ! ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах,
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами - «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

