

Лабораторная работа № 33

Тема: Восстановление данных программными средствами ОС Windows XP

Цель работы: Научится пользоваться встроенными средствами для возвращения операционной системы в работоспособное состояние.

Предварительная подготовка: спец. дисциплины «Операционные системы».

Количество часов: 2 часа

Оборудование: Персональный компьютер.

Краткие теоретические сведения

Если у вас возникли неполадки при работе или загрузке ОС, можете воспользоваться встроенными средствами для возвращения операционной системы в работоспособное состояние.

Восстановление Windows XP можно осуществить несколькими способами.

Если компьютер загружается:

1. С помощью точки восстановления.
2. Сброс к заводским настройкам.
3. История файлов.

Если компьютер не загружается:

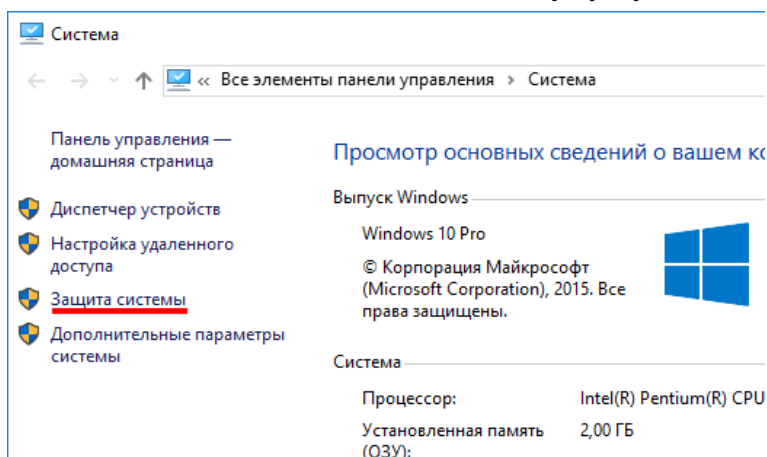
4. Использование диска восстановления.
5. С помощью установочного диска.

Теперь разберем эти варианты восстановления более подробно.

Способ 1 – С помощью точки восстановления системы

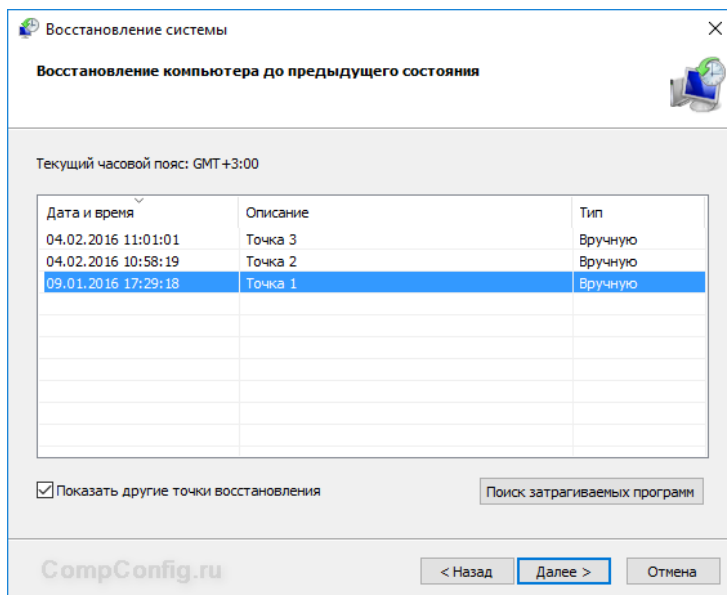
Windows периодически сохраняет информацию о программах, системных настройках, драйверах, реестре и драйверах в точках восстановления системы. Это происходит перед значимыми изменениями в ОС, такими как установка программ, драйверов или обновлением системы. Также точку восстановления можно создать вручную. Как это сделать можете прочитать в этой инструкции.

Стоит отметить, что после восстановления ваши данные останутся нетронутыми, а драйвера, программы и обновления, установленные после создания точки восстановления, будут удалены.



1. Запустите окно свойств системы (сочетание клавиш Windows + Pause) и откройте пункт «Защита системы».

2. Нажмите кнопку «Восстановить», а потом «Далее». В списке доступных точек восстановления выберите



нужный пункт и опять нажмите «Далее».

3. Еще раз проверьте выбранные параметры, нажмите кнопку «Готово», а затем «Да» в окне предупреждения. Начнется процесс восстановления, при этом компьютер будет перезагружен.

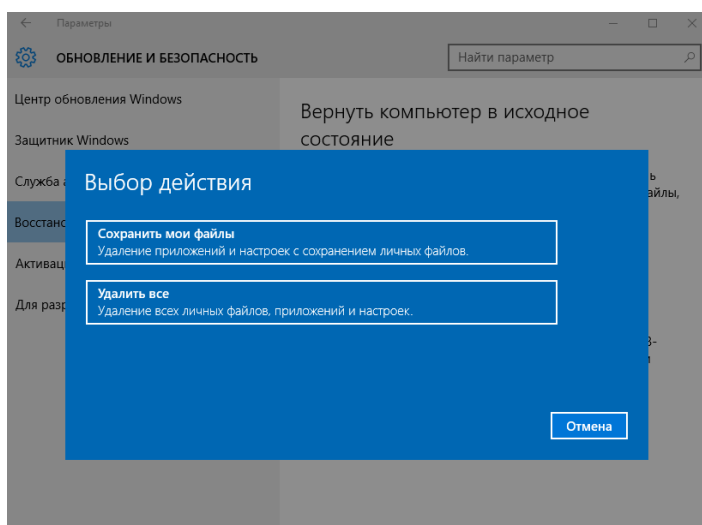
Способ 2 — Сброс к заводским настройкам

В Windows XP есть возможность вернуть настройки системы в исходное

состояние. При этом можно сделать полный сброс или с сохранением пользовательских файлов. Преимущество этого метода в том, что если вы захотите переустановить систему вам не нужно производить установку Windows с нуля, достаточно просто выполнить сброс.

Чтобы воспользоваться этой функцией, нужно перейти в следующий раздел: «Параметры компьютера -> Обновление и безопасность ->

Восстановление -> Вернуть компьютер в исходное состояние» и нажать кнопку «Начать».



Более детально процесс сброса к заводским настройкам мы рассмотрели в этой статье: <http://compconfig.ru/wins-et/sbros-windows-10.html>

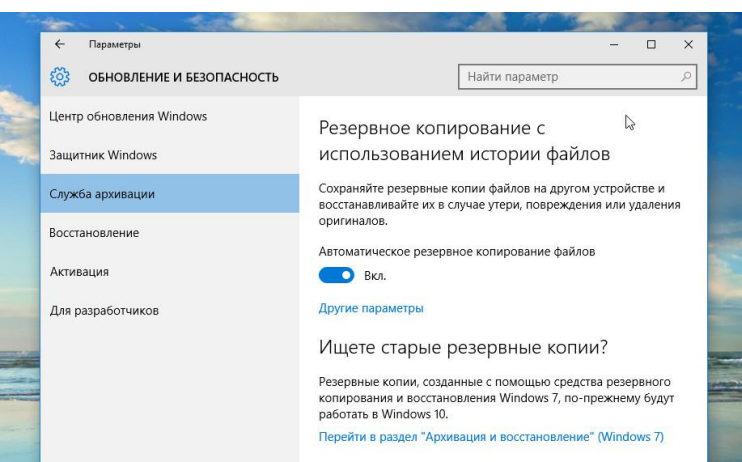
Способ 3 – История файлов

Этот метод непосредственно не связан с восстановлением системы, но в

совокупности с остальными способами тоже может быть полезным.

«История файлов» позволяет делать резервные копии ваших файлов в автоматическом и ручном режиме. Вам достаточно активировать эту

функцию и указать, какие папки нужно сохранять. Система будет автоматически делать резервные копии ваших документов с периодичностью, которую можно настроить. При необходимости вы сможете легко восстановить файлы нужной вам версии.



Как включить, настроить и использовать этот инструмент вы можете прочитать в этой статье: <http://compconfig.ru/winset/istoriya-faylov-windows-10.html>

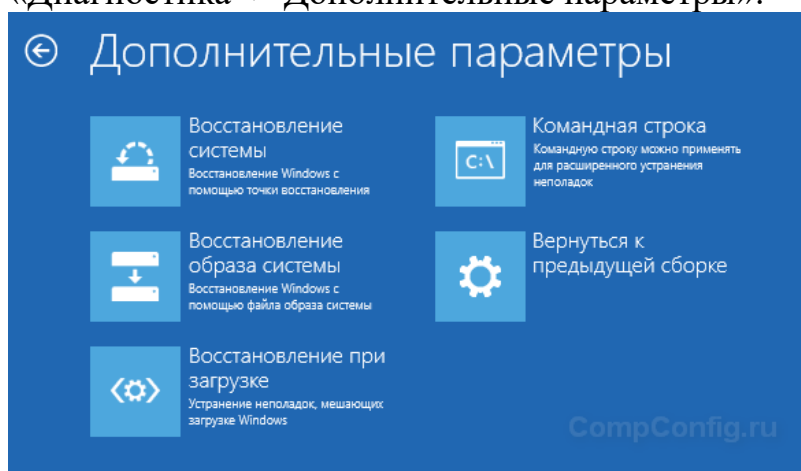
Способ 4 – Использование диска восстановления

Если Windows XP не загружается, вы можете попробовать произвести реанимацию системы с помощью диска восстановления, который позволит вам получить доступ к дополнительным параметрам запуска.

Если у вас еще нет диска восстановления, воспользуйтесь этой инструкцией:

Как создать диск восстановления Windows 10

После загрузки с USB-диска восстановления перейдите в раздел «Диагностика -> Дополнительные параметры».



Здесь вы можете использовать несколько вариантов реанимации компьютера:

1. Восстановление Windows с помощью точки восстановления. Это вариант мы уже рассматривали выше. Смысл его тот же, только запуск производится другим путем.

2. Восстановление образа системы. Если вы ранее создали образ системы в Windows, то можно легко его восстановить через диск восстановления. Как создается образ системы в Windows 10 можно прочитать здесь: <http://compconfig.ru/winset/kak-sozdat-obraz-windows-10.html>

3. С помощью следующего пункта вы можете попробовать автоматически исправить ошибки при загрузке.

4. Для более продвинутых пользователей есть возможность запустить командную строку для восстановления системы или других целей.

5. Ну и последний вариант – это возвращение Windows к предыдущей сборке.

Также следует отметить, что если при создании диска восстановления системы вы произвели запись системных файлов на диск, то у вас будет возможность переустановить Windows с этого диска. Но если вы покупали компьютер с предустановленной Windows 8 (8.1) со скрытым разделом

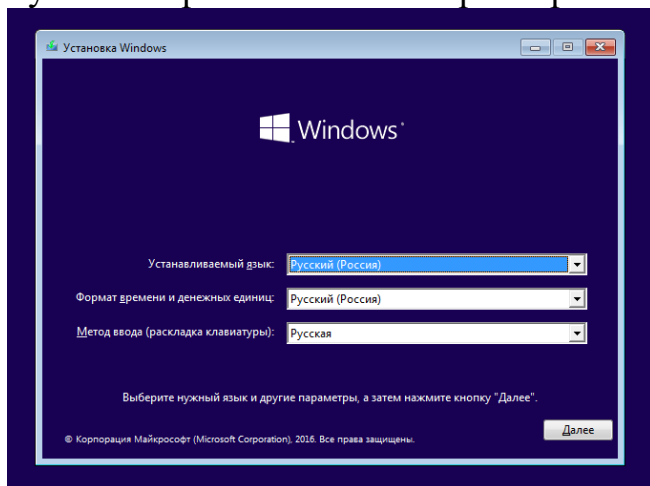
восстановления, то будет восстановлена версия системы, которая изначально поставлялась с компьютером.

Способ 5 – С помощью установочного диска

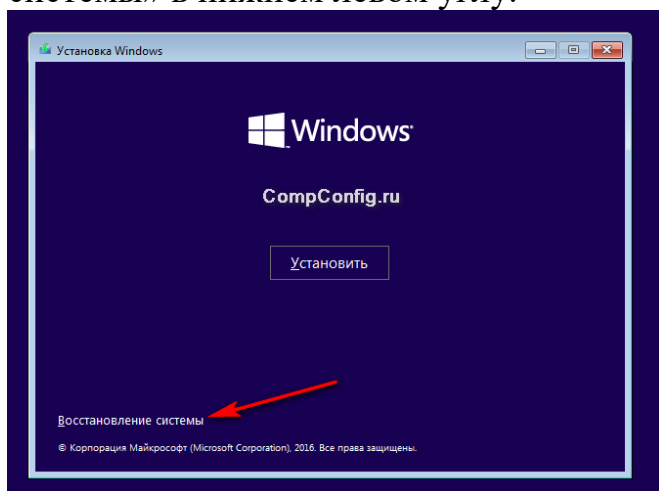
Если Windows не загружается, и у вас нет диска восстановления, вы можете использовать установочный диск для реанимации компьютера.

Установочный диск можно записать на USB-носитель или DVD-диск, используя средство для создания носителя, которое можно скачать [здесь](#).

Загрузившись с установочного носителя, вы увидите окно, в котором нужно выбрать языковые параметры и нажать кнопку «Далее».



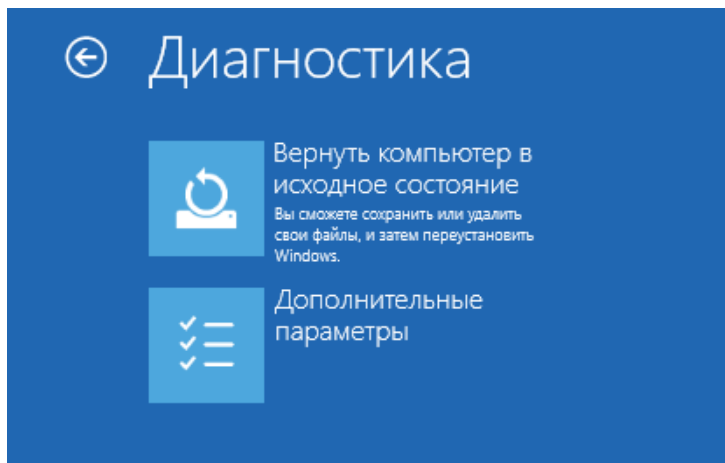
В следующем окне нужно нажать на ссылку «Восстановление системы» в нижнем левом углу.



Далее зайдите в раздел «Поиск и устранение неисправностей». Здесь вы увидите 2 варианта для восстановления:

1. Вернуть компьютер в исходное состояние. Будет произведен сброс к заводским настройкам с сохранением файлов пользователя или без. Этот инструмент мы уже рассматривали выше (способ 2).

2. Дополнительные параметры. Как и на диске восстановления системы откроется список инструментов, с помощью которых можно вернуть работоспособность Windows с помощью точек восстановления, образа системы и т.д.



Обычно с одним из этих способов вполне достаточно чтобы вернуть систему в работоспособное состояние. Сюда можно было еще добавить чистую установку Windows, но это уже крайняя мера и к восстановлению системы имеет косвенное отношение.

Задание

Изучить и проконспектировать материал

Отчет должен содержать

1. Название, цель, задание лабораторной работы
2. Выполнение задания
3. Ответы на контрольные вопросы

Контрольные вопросы

1. Перечислите способы восстановления ОС.
2. После восстановления ОС что будет удалено?
3. Функция «История файлов» что позволяет делать?